



michaela rohleder) NATURHEILPRAXIS  
HEILPRAKTIKERIN IM ÄRZTEHAUS FLONHEIM

Wilhelm-Leuschner-Str. 22  
55237 Flonheim

Telefon 06734 - 91 55 633

Fax 06734 - 91 55 634

Mobil 0151 - 28 06 23 22

info@naturheilpraxis-rohleder.de

www.naturheilpraxis-rohleder.de


Gestaltung [www.kamillenfeld.de](http://www.kamillenfeld.de), Fotos Elke Gromatka und  
fotolia.com: Noam, Foxy\_A, Subbotina Anna, D.aniel, Konstantin Sutyagin, af foto.

Praxisinformation Band 1

## MEDIZINISCHE HEILHYPNOSE



michaela rohleder) NATURHEILPRAXIS  
HEILPRAKTIKERIN IM ÄRZTEHAUS FLONHEIM



GESUND WERDEN - GESUND BLEIBEN  
MIT  
MEDIZINISCHER HEILHYPNOSE



# HEILHYPNOSE

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

*die Gesundheit meiner Patienten liegt mir sehr am Herzen. Deshalb ist die medizinische Heilhypnose nach Peter Berg seit Praxisgründung einer meiner Schwerpunkte. Denn mit dieser wunderbaren Therapiemethode lassen sich viele körperliche und emotionale Krankheiten und Probleme ohne Nebenwirkungen behandeln. So gelingt es oft, Lebensqualität und Gesundheit zu steigern.*



*Heilhypnosesitzungen verlaufen - im Gegensatz zu manchen Vorurteilen - völlig unspektakulär. Während Sie sich tief entspannen, erhalten Sie von mir einige Leitsätze. Das ist alles. Wenn Sie zum Beispiel an Spannungskopfschmerz leiden, können Sie auf diese Weise den Schmerz loslassen. Er löst sich auf wie Nebel in der Morgensonne.*

*Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre der kleinen Praxisbroschüre. Gerne beantworte ich Ihnen jederzeit weitere Fragen zur medizinischen Heilhypnose.*

*Herzlich, Ihre Michaela Rohleder*



# HYPNOS

## Medizinische Heilhypnose?

**Hypnos ist zwar das altgriechische Wort für Schlaf, aber mit Schlaf wie Sie ihn kennen, hat die medizinische Heilhypnose nichts zu tun!**

Viele Erkrankungen werden durch seelische Belastungen bzw. Blockaden hervorgerufen, ohne dass es den betroffenen Menschen bewusst ist. Hier setzt die medizinische Heilhypnose an.



Der Erfolg einer Hypnosetherapie besteht darin, dass Ihr Unterbewusstsein durch positive Formeln (oft wiederholte, klare Sätze) positive Impulse erhält, die es dann später umsetzt. So werden Blockaden aufgelöst.

Während der Hypnose entspannt Ihr Körper ganz tief, während Ihr Geist (das Unterbewusstsein) hellwach ist (und Sie auch beschützt). Nach der Behandlung können Sie sich in der Regel an alle Worte erinnern, die ich Ihnen gesagt habe.

Heilhypnose gibt es übrigens bereits seit mehr als 4000 Jahren. Im 17. Jahrhundert wurde diese Heilmethode vom Arzt Franz Anton Mesmer wiederentdeckt. Heute erlebt die Heilhypnose - auch durch die starke Hinwendung zu natürlichen Heilmethoden - ein großes Comeback.

## Wie wird eine Therapie durchgeführt?

### Bequem im Liegen

Sie legen sich ganz bequem hin. Dann setze ich mich neben Sie und bitte Sie, mich anzuschauen. Ich lege meine Hand auf Ihre Stirn, schaue Sie an, beginne ruhig zu sprechen und führe Sie so in einen angenehm tiefen Ruhezustand. Sie spüren nichts als herrliche Ruhe, angenehme Schwere und wohlige Wärme.

Jetzt erhalten Sie von mir - ganz exakt auf Ihre Wünsche abgestimmt - individuelle, persönliche Formeln. Diese Formeln wiederhole ich mehrmals. Es sind positive Denkipulse, an die Sie sich auch im Wachzustand genau erinnern können. Sie lösen Blockaden auf. Krankheitsursachen werden so bekämpft und die Symptome können verschwinden.

In der Regel brauchen Sie während der Hypnosesitzung nicht zu sprechen. Sie hören nur zu.

Am Ende der reinen Hypnose, die ungefähr 40 Minuten dauert, zähle ich bis zur Zahl 6. Dann wachen Sie auf und fühlen sich so frisch und munter wie nach einem sechs- bis siebenstündigen Schlaf. Mit dem kurzen Vor- und Nachgespräch dauert die gesamte Therapiesitzung eine Stunde.

# RUHE



## Wirkt Heilhypnose bei jedem?

### Jeder, der dazu bereit ist, kann hypnotisiert werden

„Kann jeder hypnotisiert werden?“ Diese Frage höre ich oft. Die Antwort ist ganz einfach: Jeder Mensch, der dazu bereit ist, kann in Trance versetzt werden. Wichtig ist allerdings die Bereitschaft zur Mitarbeit, das Vertrauen in die Therapeutin und ein wenig Konzentrationsfähigkeit und Phantasie.

Ob eine Hypnosetherapie bei Ihnen in Frage kommt, kläre ich immer in einem vorherigen Beratungsgespräch.

### Nicht angebracht ist Heilhypnose bei

- Kindern unter 6 Jahren
- Demenz und Alzheimer
- Psychosen (Zwangshandlungen) und Schizophrenie
- manischen Depressionen

### Wieviel Zeit muss ich einplanen?

Eine einzelne Heilhypnosebehandlung dauert in der Regel 60 Minuten. Zu Beginn sollte pro Woche eine Behandlung durchgeführt werden. Später werden die Abstände zwischen den Sitzungen immer größer.

Die Dauer der vollständigen Behandlung ist von Patient zu Patient ganz verschieden und kann auch nicht im Voraus mit einer genauen Stundenzahl angegeben werden. Selbstverständlich wird - je nach Therapiefortschritt mit Ihnen - das gemeinsame Vorgehen besprochen und nur so viele Sitzungen wie nötig durchgeführt.

ZEIT

## Was kann ich mit Hypnose erreichen?

### Ganzheitstherapie für Körper, Geist und Seele

Medizinische Heilhypnose kann gezielt auf den gesamten Körper Einfluss nehmen. Gute Beispiele dafür sind Magen und Darm, Blutdruck, Muskeln und Nerven. Außerdem können Empfindungen und Gefühlsleben positiv beeinflusst werden.

Auch Schmerzzustände, zum Beispiel bei rheumatischen Krankheiten oder bei Rückenschmerzen, können sehr positiv beeinflusst werden.

**Übrigens:** Oft wirkt Heilhypnose stärker als Medikamente. Und das - wie positiv! - ohne unangenehme Nebenwirkungen.

### Ideal vor und bei Zahnbehandlungen

Ganz gleich, ob Sie einfach weniger Schmerzmittel bei einer Zahnbehandlung wünschen oder zu den vielen Angstpatienten gehören - Heilhypnose kann helfen!



### Optimal bei der Geburtsvorbereitung

Auch die Geburt verläuft mit Heilhypnose mit weniger - oder ganz ohne! - Schmerzen. Fragen Sie mich danach!

# GANZHEITLICH

## Bei welchen Krankheiten ist Heilhypnose erfolgreich?

Heilhypnose behandelt die Ursache, nicht das Symptom

### Die hauptsächlichen Anwendungsgebiete sind:

Stress (z.B. im Berufs- oder Privatleben, auch Jetlag u.a.)  
Ängste (z.B. Lampenfieber, Platz- und Prüfungsängste)  
Allergien, Neurodermitis  
Kinderprobleme  
(Schulangst und -kopfschmerz, Konzentrationsmängel,  
Lese-Rechtschreibschwäche, Bettnässen und vieles mehr)  
Asthma  
Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Warzen u.v.m.)  
Magen- und Darmerkrankungen  
Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus  
Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)  
Schmerzen verschiedener Art  
Vorbereitung auf eine schmerzlose Geburt  
Depressionen  
Kinderwunsch  
Nikotinsucht  
Über- oder Untergewicht



**Tipp:** Wenn Medikamente nicht vertragen werden, ist es immer ratsam, zumindest einen Therapieversuch mit Heilhypnose zu unternehmen!

# POSITIV

## Heilhypnose und Vorurteile...

### „Ist Heilhypnose nicht gefährlich?“

Nein. Eine Hypnosesitzung verändert weder Ihren Charakter noch verraten Sie Dinge, die Sie lieber für sich behalten wollen. Sie werden nicht die Kontrolle über sich verlieren und sind nach der Sitzung wieder frisch und munter.

Nebenwirkungen hat die medizinische Heilhypnose nicht. Durch die tiefe Entspannung wird allerdings ein Heilreiz ausgelöst, der Körper, Seele und Geist im Gesamten positiv beeinflusst.

Viele Vorurteile über Heilhypnose entstehen durch wenig sachkundige Zeitschriften- und TV-Berichte sowie durch Auftritte von Showsternchen, die im Fernsehen anderen Leuten im wahrsten Sinne des Wortes etwas vormachen. All das hat mit dieser Therapie nicht das Geringste gemeinsam.

Sehr oft höre ich den Satz von meinen Patienten: „So habe ich mir die Hypnose gar nicht vorgestellt. Es war so schön, so spannend. Das war wunderbar, das hat sich gar nicht wie Hypnose angefühlt!“



## Ihre persönliche CD für zu Hause

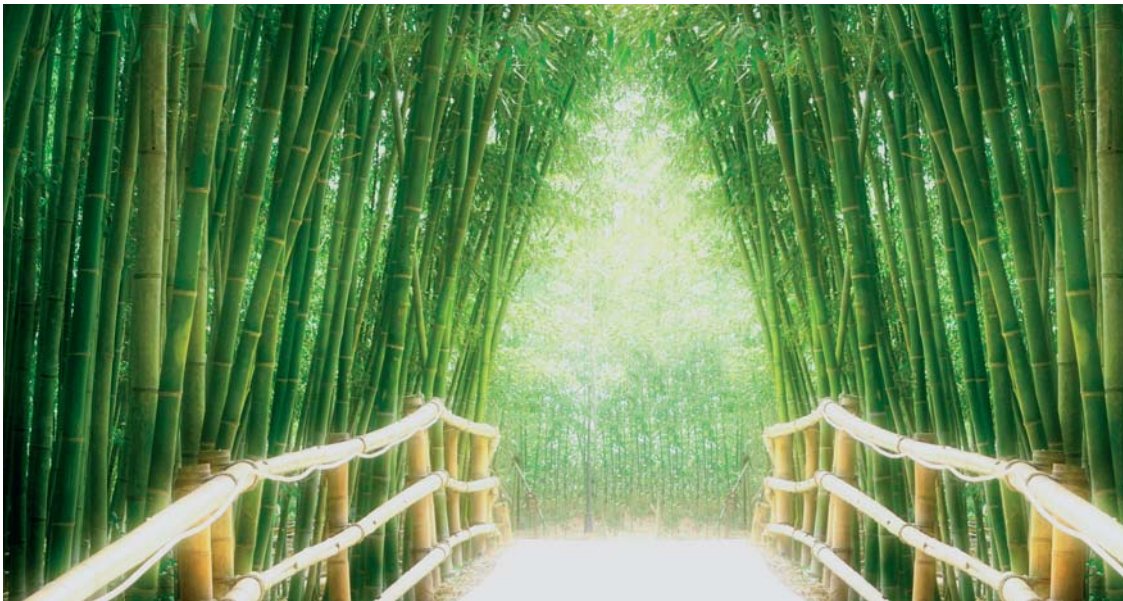
### Medizinische Heilhypnose jenseits der Sitzungen

Nach den ersten Sitzungen erhalten Sie von mir eine CD oder eine Datei für Ihren MP3-Player mit Ihren persönlichen Formeln. Die dürfen Sie mit nach Hause nehmen und dort - am besten täglich vor dem Schlafen oder dem Aufstehen - immer wieder hören.

So verstärken Sie die Wirkung der Therapie.

**Tipp:** Die CD/Datei ist auch eine tolle Sache bei langen Reisen im Flugzeug. So können Sie besser schlafen und beugen dem unangenehmen Jetlag vor.

## DIE CD



## Gut zu wissen



### Terminvereinbarung

Zwecks Terminvereinbarung rufen Sie mich bitte einfach an.

### Erstgespräch

Hier erfahren Sie alles über die Medizinische Heilhypnose. In ruhiger Atmosphäre kläre ich Sie über alle Möglichkeiten auf. Danach schicke ich Sie allerdings erst einmal wieder nach Hause! Wenn Sie sich für eine Therapie entscheiden, rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Behandlungstermin.

### Wenn Sie einmal verhindert sind

Termine bitte bis 48 Stunden im Voraus absagen.

Dann kann ich die Stunde an einen anderen Patienten vergeben.

### Was kostet es und übernimmt die Kasse die Kosten?

Erstberatungsgespräch: € .....

(kann je nach Krankenkasse erstattet werden).

Medizinische Heilhypnose: € ..... pro Therapiestunde.

### Die Therapiestunden - in der Regel keine Kassenleistung - Nachfrage lohnt aber!

Heilhypnose gehört leider noch nicht zu den Therapieverfahren, die die gesetzlichen und privaten Krankenkassen bezahlen. Es lohnt sich jedoch, bei den privaten Kassen im Voraus eine Kostenübernahme zu beantragen. Mit der richtigen Argumentation - bei der ich Ihnen gerne behilflich bin - führt so ein Antrag immer wieder einmal zum Erfolg.

